

روش صحیح استفاده از قطره و پماد چشمی

قبل از بکاربردن دارو بایستی برچسب روی ظروف دارو را بخوانید و مشخص کنید که دارو باید در کدام چشم ریخته شود تا از صحیح بودن دارو، محل و زمان مصرف آن مطمئن شوید.

اگر قرار است بیش از یک قطره استفاده شود بهتر است بین استفاده از قطره های چشمی ۵ دقیقه فاصله رعایت شود.

توجه : داروهای تاریخ گذشته، تغییر رنگ داده و داروهای که در آنها رسوب ایجاد شده است را باید دور انداخت.

روش ریختن قطره در چشم

- دستها را باید بلافاصله قبل از ریختن دارو در چشم بخوبی شستشو دهید.

قبل از چکاندن قطره در چشم در صورت کثیف بودن پلکها و مژهها آنها را با پنبه یا گاز (تنظیف) استریل تمیز کنید.

- سپس سر بیمار را به سمت عقب ببرید.

- با انگشتان دست چپ پلک تحتانی را پایین بکشید و از بیمار بخواهید به سمت بالا نگاه کند سپس قطره را در کیسه ملتحمه ای بچکانید.



توجه :

برای جلوگیری از آلودگی ظرف دارو و صدمه چشم دقت کنید نوك قطره چکان با هیچ قسمت چشم یا پلکها تماس پیدا نکند.

بعد از چکاندن قطره، پلک تحتانی را رها کنید و داروی اضافی را با پنبه تمیز از پلکها و گونه ی بیمار پاک کنید.

بعد از چکاندن قطره از بیمار بخواهید چشم خود را با ملایمت بمدت ۳ تا ۵ دقیقه ببندد.

روش استفاده از پمادهای چشمی

دستها باید بلافاصله قبل از ریختن پماد در چشم بخوبی شستشو دهید.

قبل از ریختن پماد در چشم در صورت کثیف بودن پلکها و مژهها آنها را با پنبه یا گاز (تنظیف) استریل تمیز کنید.

سر بیمار را به سمت عقب ببرید.

از بیمار بخواهید به سمت بالا نگاه کند.

پلک تحتانی را کمی به خارج برگردانید.

پماد را وسط پلک تحتانی بریزید.

از بیمار بخواهید چشم خود را آرام ببندد تا دارو در سطح چشم پخش شود.

توجه: اگر در ساعت مشخصی لازم است هم قطره و هم پماد چشمی استفاده شود

ابتدا باید قطره و سپس پماد ریخته شود.